**Информация**

**О проведенных мероприятиях в рамках Республиканской акции**

**«Выбираю спорт», посвященный 25-летию Конституции РФ**

**в МКДОУ «ЦРР- д/с №1 «Сказка»**

Время проведения: ноябрь

Ответственные за проведение: заместитель зав. по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп, медицинская сестра.

Место проведения: спортивный зал, спортивная площадка.

Формы проведения: открытые занятия спортивной направленности,

тематические беседы, релаксация,

оздоровительные процедуры,

познавательные игры,

соревнования,

веселые старты,

спортивный марафон,

спортивно-массовые мероприятия.

Цель: актуализация знаний о Конституции РФ, пропаганда здорового образа жизни, приобщение детей дошкольного возраста к занятиям спортом, развитие физической культуры,

сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, развитию положительных эмоций.

**ПЛАН**

**проведения республиканской акции «Выбираю спорт»**

**в МКДОУ «ЦРР- д/с №1 «Сказка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **ответственные** |
| 1**.** | **Приказ о проведении акции «Выбираю спорт»**  **с 5 по 13 декабря** | **4.12.2018г.** | **заведующая** |
| **2.** | **Составление и утверждение плана о проведении акции с ответственными лицами, обеспечение условий для проведения мероприятий.** | **5.12.2018г** | **Заместитель зав. по УВР,**  **зам по АХЧ** |
| **3.** | **Обновление стендов «Будь здоров»,**  **«Уголок здоровья»** | **5. 12. 2018г.** | **медсестра** |
| **4.** | **Спортивное мероприятие «Мы самые ловкие» (2мл. группа), «Перетягивание каната» (средние группы)** | **11. 12. 2018г.** | **Методист, Исмаилова Н.** |
| **5.** | **Интегрированное занятие в старшей группе «Я выбираю здоровье»** | **6. 12. 2018г.** | **Г- магомаева П,**  **Мурадисова С.** |
| **6.** | **Спортивный марафон в подготовительной группе**  **« Быстрые, ловкие, смелые»** | **10. 12. 2018г.** | **Воспитатели подгот гр., инструк. по физк.** |
| **7.** | **Спортивная викторина «Умники и умницы» среди воспитанников старш. и подготовт. группы.** | **12. 12. 2018г.** | **Методист,**  **Инструктор по ф.** |
| **8.** | **День открытых дверей в ясельных группах** | **6.12.2018г.** | **Методист , воспитатели** |
| **9.** | **Конкурс рисунков «Моя спортивная семья»** | **11. 12. 2018г.** | **Исмаилова Н.** |
| **9** | **Релаксация, витаминизация, оздоровительные процедуры.** | **10.12. 2018г.** | **медсестра** |
| **9.** | **Закрытие акции «Выбираю спорт». Представление материала с фото приложением .** | **13. 12. 2018г.** | **Методист,**  **Камилова Р.** |

Проблема здоровья детей дошкольного возраста всегда находилась в центре внимания в дошкольных образовательных учреждениях. В нашем MКДОУ мы стараемся привить детям привычку к спорту, здоровому образу жизни с младшего возраста. Придумываем и разрабатываем необычные мероприятия, как спортивной, так и умственной тематики. Республиканскую акцию «Выбираю спорт», посвященную 25-летию Конституции РФ стало важным событием в преддверии Нового года. С 5 по 13 декабря в рамках Республиканской акции «Выбираю спорт» в каждой возрастной группе проводились разные спортивные и оздоровительные мероприятия, проверялось знание Конституции РФ.

Познавательная игра «Умники и умницы» в средних группах показала умение детей логически мыслить, рассуждать.



День открытых дверей под названием «Здоровье детей в ваших руках» не остался без внимания родителей, который провела в ранней группе воспитатель. При беседе с родителями мы убедились в том, что интерес к проблеме здоровья детей с каждым годом повышается.



Любовь детей к спорту, к здоровому образу жизни запечатлены маленькими художниками в своих картинах. На занятии ИЗО воспитанники нарисовали спортивную семью на тему «Моя спортивная семья».





Спортивные мероприятия с использованием различных предметов развивают

у детей интерес к достижению поставленной цели.



Участие детей второй младшей группы «Мы самые ловкие!»

Открытое занятие по физкультуре в подготовительной группе «Быстрые, ловкие , смелые»

помогает детям создать бодрое и радостное настроение, формирует правильную осанку.

В ходе занятия выполнялись разные упражнения, демонстрировали разные виды спорта.

Каждый ребенок получил возможность показать любимый вид спорта.









Привлечение дошкольников к занятиям физической культурой и спортом, привития навыков здорового образа жизни детей, умение импровизировать движения, совершенствовать технику основных движений под музыку являются основной целью интегрированного занятия проводимого совместно с инструктором по физкультуре и музыкальным руководителем в подготовительной группе.





**Танец ленивых лебедей**

У нас в детском саду дети любых возрастов обожают конкурс «Перетягивание каната».

Это еще и национальный вид спорта, где четко выявляется команда победителей.



В целом, оздоровительный процесс в детском саду включает в себя проведение профилактических лечебно-оздоровительных мероприятий. Совместно с воспитателями и медсестрой проводятся специальные процедуры для закаливания, уделяют время физкультуре, ритмопластике, спортивным играм .



Занятиям релаксацией занимается педагог-психолог, которая помогает детям справиться со стрессами и негативом. Проводит их под различную спокойную классическую музыку (отлично подходит Рахманинов либо Чайковский), а также под звуки природы.



Так любят дошколята показать себя лучшими, сильными и самостоятельными. Поэтому и выбрали спортивный марафон. Участниками марафона «Выбираю спорт» являются воспитанники средних и старших групп. Массовый пробег детей вокруг здания детского сада послужил поддержкой Республиканской акции «Выбираю спорт».



Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными - задача не только родителей, но и каждого воспитателя. Вот почему так справедливо отмечал выдающий педагог В. А. Сухомлинский: «Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье -это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

Поэтому крайне важно правильно формировать здоровый образ жизни именно в дошкольном возрасте, чтобы позволить организму малыша накопить силы и обеспечить в будущем не только полноценное физическое, но и умственное развитие. И мы можем смело отметить, что наши дети выбирают спорт.



**Мы выбираем спорт!**

Подготовила: Гаджимагомаева П -

инструктор по физической культуре.