



МКОУ «ЦРР – детский сад №1 «Сказка»

Годовой план физрука на 2018-2019 уч.год.



Физрук: Гаджимагомаева Патимат М.

2018 г.

Годовой план по физ. развитию МКДОУ ЦРР 1 «Сказка»

Физ.инструктор
Гаджимагомаева. П.М

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровье сберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Дагестанских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровье сберегающих технологий.

2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. воспитании ребенка.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Составить перспективный план	сентябрь
2.	Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры с фитболами. Изучить комплексы пальчиковой гимнастики.	в течение года
6.	Пополнить физ.оборудование, мелодии с новыми записями детских песен. Обновить картотеку ЦД, включая региональный компонент	в течение года
2. Физкультурно-оздоровительная работа.		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь май
3.	Обеспечивать медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после	ежедневно в течение года

3.	сна. Закрепляющие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года
----	---	-----------------------------

3. Физкультура в режиме дня.

1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц
9.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	2 раз в год
10.	.	.
11.	День Здоровья	1 раз в год
12.	Кружковая работа	По расписанию

4. Организационно-массовая работа.

1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года
2.	Провести физкультурно-оздоровительные праздники.	4 раза в год
3.	Провести физкультурные досуги.	2 раза в месяц
4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к Олимпиаде детства	Март-апрель
5.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года
6.	День Спорта	1 раз в год
7.	День Здоровья	1 раз в год
8.	Кружковая работа	По расписанию
9.	Открытое занятие по физкультуре	октябрь
10.	Открытое занятие с психологом	декабрь
11.	Открытое занятие с логопедом	март

5. Работа с воспитателями.

1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
----	---	----------------

2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
3.	Провести консультации для воспитателей Тема: «Формирование правильной осанки и профилактика ее нарушения». Тема: « Тема: «	октябрь

6. Работа с родителями.

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2.	Оформление физ.стенда вместе с родителями	Сентябрь-ноябрь
3.	Открытые занятия по физкультуре	октябрь
4.	Открытое занятие с психологом	декабрь
5.	Открытое занятие с логопедом / с логопедом Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	март Согласно плану
6.	Беседы на родительских собраниях «Как важна спортивная форма на занятиях» Беседа на тему: Не опаздывать на утреннюю гимнастику.	октябрь май
7.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в Вашей семье» 100% МР	декабрь

7. Календарный план активного отдыха детей.

1.	Физ.развлечение «Осенние игры»	все группы
2.	Физ.развлечение «веселые старты»	
3.	День здоровья	
4.	Физкультурный досуг-беседа «	
5.	Зимний физкультурный досуг «Зимние забавы или в гостях у Снеговика»	20.01.201
6.	Музыкально-спортивный праздник посвященный Дню Защитника Отечества	20.02.201
7.	Посещение спортивной школы, их занятий	
8.		
9.	Олимпийские игры детства	